



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 18 Марта 2026 г**

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	160	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>398,9</b>	<b>443</b>	<b>537,5</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок яблочный	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	196,2	200	276
Суфле куриное	60	143,88	80	195,3
Гречка с маслом сливочным	110	225,5	130	266,5
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>548</b>	<b>698,5</b>	<b>688</b>	<b>904,7</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Котлета рыбная	60	101,9	80	118,9
Отварной рис с маслом сливочным	110	221,26	140	239,26
Хлеб пшеничный	30	55,86	30	55,86
чай	200	37,34	200	37,34
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>416,36</b>	<b>450</b>	<b>451,36</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1565,8</b>		<b>1945,6</b>

