



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 18 Декабря 2025 г**

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша геркулесовая молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>338,03</b>		<b>426</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>52</b>		<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с мясом	150	198,8	200	249,9
Ёжики мясные	130	222,74	150	257
Гренки пшеничные	30	59,7	30	59,7
Салат из моркови с чесноком	40	20	50	25
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>538</b>	<b>586,24</b>	<b>658</b>	<b>697,2</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Суфле творожное	130	265,4	160	326,7
Йогурт	170	127	180	135
Яблоко	100	57	110	62
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>450</b>	<b>522,4</b>	<b>500</b>	<b>596,7</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1498,7</b>		<b>1771,9</b>

