



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню

на 19 Мая 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/9	102,5	30/6/13	132,5
Печенье	10	31,2	20	72,4
Итого за завтрак		417,2		612,8
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	100	47	100	47
Итого за 2-завтрак		47		47
ОБЕД				
Суп картофельный на м/б	150	159,9	200	213,2
Плов с мясом	150	259,2	180	311,4
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	39	56,3	48	70,4
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		553,2		690,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	160	174,6	180	196,56
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Булочка домашняя	50	158	60	197,5
Чай	150	28	180	33,6
Итого за уплотненный полдник		399,7		482,66
ВСЕГО		1417,1		1833,2