



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

## Меню на 19 Мая 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	160	85,2	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>413,7</b>	<b>436</b>	<b>574,2</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>52</b>		<b>52</b>
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	153	200	204
Котлета мясная	50	147,5	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	225,1	130	266
Салат из свежих огурцов и помидор	30	25,38	40	33,84
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>677,8</b>	<b>695</b>	<b>856,4</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Суфле творожное	140	169,8	160	203,8
Снежок	150	79,8	180	96,9
Банан	100	95	100	95
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>440</b>	<b>423</b>	<b>490</b>	<b>474,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1566,5</b>		<b>1956,7</b>