



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 19 сентября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	180	104,7	180	104,66
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	37,05	20	74,1
Итого за завтрак		383		502,26
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи с мясом и сметаной	150	134,7	200	179,6
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Рис отварной с овощами	110	227,9	130	269,34
Хлеб ржаной	38	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		664,9		803,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яблоко	100	55	110	60,5
Салат детский морковный	50	55	60	66
Пирог с капустой и яйцом	70	159,8	80	213
Чай	180	33,6	200	37,34
Итого за уплотненный полдник		303,4		376,84
ВСЕГО		1403		1734,6