



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 20 Мая 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	170	85,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	17	74,1
Итого за завтрак		413,7		574,5
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	133,8	200	178,4
Котлета мясная	50	177	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	143,5	130	205
Салат из свежих огурцов и помидор	30	40,3	40	50,4
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		621,4		786,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	66	50	66
Суфле творожное	110	169,8	120	203,8
Ряженка	140	79,8	180	91,2
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник		362,6		408
ВСЕГО		1449,7		1820,9