



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 21 Мая 2025г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	180	104,6	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	14	29,5	28	59
Итого за завтрак		359,2		465,5
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	60	100	60
Итого за 2-завтрак		60		60
ОБЕД				
Суп гороховый на к/б	150	181,8	200	242,4
Котлета куриная	60	178,9	70	208,7
Капуста тушеная	110	102,3	130	133
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Гренки пшеничные	15	41,8	25	55,7
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		591,3		747
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец свежий	40	13,2	50	16,5
Рыба под омлетом	160	376,54	180	423,6
Хлеб пшеничный	20	41,8	30	52,6
чай	180	33,6	200	37,3
Итого за уплотненный полдник		465,14		530
ВСЕГО		1475,6		1802,5

