



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 21 Мая 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша рисовая молочная	150	162,4	200	216,5
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак	350	367,2	416	485,7
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи с мясом со сметаной	150	134,7	200	179,6
Суфле из печени	60	172,7	80	207,3
Картофельное пюре	110	130,5	130	154
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	39,8	27	51,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	529	564,2	665	699,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники со сгущенным молоком	90/30	380,5	120/30	473
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Молоко	150	97,2	180	108
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник	420	603,1	480	706,4
ВСЕГО		1586,5		1943,8

