



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 22 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220	200	293,6
Какао с молоком	150	85,2	180	102,2
хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/7	102,5	30/6/10	144,5
Итого за завтрак		408		540,3
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Оладьи из печени	50	97,3	70	136,2
Картофельное пюре	110	161,2	130	188,2
Салат из свежих помидор	40	45,9	50	61
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		572		735,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный	110	203,8	130	240,9
Яйцо вареное	50	82,5	50	82,5
Кефир	140	79,8	170	96,9
Яблоко	100	53	100	53
Итого за уплотненный полдник		419,1		473,3
ВСЕГО		1451		1749

