



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

## Меню на 23 Июня 2025 г

| ЗАВТРАК                                  |        |               |        |              |
|--|--------|---------------|--------|--------------|
|  | ЯСЛИ   | Ккал          | САД    | Ккал         |
| Отварные рожки с маслом сливочным, сыром | 100/10 | 147           | 6      | 273,4        |
| Кофейный напиток с молоком               | 180    | 104,6         | 180    | 104,6        |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным        | 20/5   | 77,1          | 30/6   | 104,6        |
| <b>Итого за завтрак</b>                  |        | <b>328,7</b>  |        | <b>482,6</b> |
| 2-ЗАВТРАК                                |        |               |        |              |
| Яблоко                                   | 110    | 52            | 110    | 52           |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>                |        | <b>52</b>     |        | <b>52</b>    |
| ОБЕД                                     |        |               |        |              |
| Суп по-уральски с мясом и сметаной       | 150    | 164           | 200    | 218,68       |
| Котлета мясная                           | 50     | 177           | 70     | 206,5        |
| Капуста тушеная                          | 110    | 102,3         | 130    | 133          |
| Хлеб пшеничный                           | 21     | 39,8          | 27     | 51,6         |
| Хлеб ржаной                              | 39     | 59,3          | 48     | 74,3         |
| Компот из сухофруктов                    | 150    | 28,7          | 180    | 34,4         |
| <b>Итого за обед</b>                     |        | <b>571,1</b>  |        | <b>718,5</b> |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                      |        |               |        |              |
| Блины с повидлом                         | 130/25 | 307,6         | 150/30 | 354,7        |
| Молоко                                   | 150    | 81            | 180    | 97,2         |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>      |        | <b>388,6</b>  |        | <b>451,9</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                             |        | <b>1340,4</b> |        | <b>1705</b>  |