



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 23 октября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/7	102,5	30/6/10	144,5
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		363,43		540
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	150	153	200	204
Ёжики мясные	150	170,2	180	194,6
Гренки пшеничные	21	39,1	27	55
Салат из свежих огурцов	30	11	40	13,7
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		458,3		572,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73,34	50	73,34
Суфле творожное	110	186,82	130	220,79
Ряженка	150	35,01	180	42,02
Яблоко	100	57	100	57
Итого за уплотненный полдник		352,17		393,15
ВСЕГО		1225,9		1558,1

