



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки

Е.Г. Грахольская

## Меню НА 23 Декабря 2025 Г

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	160	90,88	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	0/5/10	113,4	0/6/14	155,4
Печенье	10	39	20	78
<b>Итого за завтрак</b>		<b>431,78</b>		<b>650,3</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	56	100	56
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>56</b>	<b>100</b>	<b>56</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	153	200	204
Капуста тушенная с мясом	150	170,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
<b>Итого за обед</b>	<b>509</b>	<b>411,2</b>	<b>635</b>	<b>562,3</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка "творожное наслаждение"	120	170,52	150	213,2
Яйцо вареное	50	73	50	73
Снежок	140	79,8	170	96,9
Яблоко	100	52	100	52
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>323,32</b>	<b>470</b>	<b>383,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1222,3</b>		<b>1652</b>