



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 24 Июля 2025 г**

| ЗАВТРАК                                  |      |               |      |               |
|------------------------------------------|------|---------------|------|---------------|
|                                          | ЯСЛИ | Ккал          | САД  | Ккал          |
| Каша манная молочная                     | 150  | 227,5         | 200  | 303,3         |
| Какао с молоком                          | 180  | 113,6         | 180  | 113,6         |
| Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным     | 20/5 | 77,1          | 30/6 | 104,6         |
| Печенье                                  | 10   | 37,05         | 20   | 74,1          |
| <b>Итого за завтрак</b>                  |      | <b>455,25</b> |      | <b>595,6</b>  |
| 2-ЗАВТРАК                                |      |               |      |               |
| Сок                                      | 100  | 49            | 100  | 49            |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>                |      | <b>49</b>     |      | <b>49</b>     |
| ОБЕД                                     |      |               |      |               |
| Суп "Крестьянский" с мясом<br>и сметаной | 150  | 196,2         | 200  | 261,6         |
| Тефтели рыбные                           | 70   | 151,7         | 80   | 177           |
| Гречка отварная с маслом<br>сливочным    | 110  | 143,5         | 130  | 205           |
| Хлеб пшеничный                           | 21   | 40,3          | 27   | 54,6          |
| Хлеб ржаной                              | 38   | 56,3          | 48   | 64,1          |
| Компот из сухофруктов                    | 150  | 28,7          | 180  | 34,4          |
| <b>Итого за обед</b>                     |      | <b>616,7</b>  |      | <b>796,7</b>  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                      |      |               |      |               |
| Плюшка                                   | 50   | 167           | 60   | 208,8         |
| Яйцо вареное                             | 50   | 73            | 50   | 73            |
| Молоко                                   | 150  | 81            | 180  | 97,2          |
| Яблоко                                   | 100  | 47            | 100  | 47            |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>      |      | <b>368</b>    |      | <b>426</b>    |
| <b>ВСЕГО</b>                             |      | <b>1489,0</b> |      | <b>1867,3</b> |