



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 24 октября 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		363,6		502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Картофельное пюре	110	124,3	130	177,6
Салат из свежих помидор	30	34,4	40	45,9
Хлеб ржаной	39	57,8	48	72,8
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		488,1		637,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	100	207,6	110	228,3
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Булочка домашняя	50	169,5	60	203,4
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	110	52	110	52
Итого за уплотненный полдник		550,4		635,5
ВСЕГО		1454,1		1827,3

