



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 24 Декабря 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	170	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
<b>Итого за завтрак</b>		<b>398,9</b>		<b>537,5</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>52</b>
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	196,2	200	276
Суфле куриное	60	143,88	80	195,3
Гречка с маслом сливочным	110	225,5	130	266,5
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>548</b>	<b>698,5</b>	<b>688</b>	<b>904,7</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Отварной рис с маслом сливочным	110	221,26	130	239,26
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
чай	180	33,6	200	37,34
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>395,86</b>		<b>450,5</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1545,3</b>		<b>1944,7</b>

