



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦДРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 24 Декабря 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	170	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом				
слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
<i>Итого за завтрак</i>		398,9		537,5
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
<i>Итого за 2-заквтрак</i>	100	52	100	52
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками				
на к/б	150	196,2	200	276
Суфле куриное	60	143,88	80	195,3
Гречка с маслом сливочным	110	225,5	130	266,5
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<i>Итого за обед</i>	548	698,5	688	904,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Отварной рис с маслом				
сливочным	110	221,26	130	239,26
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
чай	180	33,6	200	37,34
<i>Итого за уплотненный полдник</i>		395,86		450,5
ВСЕГО		1545,3		1944,7

