



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 26 Мая 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220	200	293,6
Какао с молоком	180	102,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	113,4	30/6/12	145,3
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак	355	436	416	603,5
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Оладьи из печени	60	116,8	70	136,2
Картофельное пюре	110	161,2	130	188,2
Салат из свежих помидор	30	28,89	40	38,52
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	569	575	705	712,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный	130	222,3	160	259,4
Яйцо вареное	50	73	50	73
Ряженка	150	79,8	180	96,9
Яблоко	110	55	110	55
Итого за уплотненный полдник	400	430,1	450	484,3
ВСЕГО		1492		1801

