



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 26 сентября 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		363,6		502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Картофельное пюре	110	124,3	130	177,6
Салат из помидор	30	34,4	40	45,9
Хлеб ржаной	39	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	40,8	27	54,5
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		528,9		692,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	100	207,6	110	228,3
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Булочка домашняя	50	169,5	60	203,4
чай	170	31,74	200	37,34
Яблоко	110	52	110	52
Итого за уплотненный полдник		501,14		575,64
ВСЕГО		1445,6		1821,9

