



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 27 Января 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	160	85,2	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак	350	413,7	436	574,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	153	200	204
Котлета мясная	50	147,5	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	225,1	130	266
Салат из моркови с чесноком	40	20	50	25
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	560	672,4	705	847,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Снежок	150	79,8	180	96,9
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник	400	374,6	450	425,7
ВСЕГО		1512,7		1899,5