



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки

Е.Г. Грахольская

Меню

на 27 Января 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	160	85,2	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом				
слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
<i>Итого за завтрак</i>	350	413,7	436	574,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
<i>Итого за 2-завтрак</i>		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и				
сметаной	150	153	200	204
Котлета мясная	50	147,5	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	225,1	130	266
Салат из моркови с чесноком	40	20	50	25
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<i>Итого за обед</i>	560	672,4	705	847,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Снежок	150	79,8	180	96,9
Яблоко	100	52	100	52
<i>Итого за уплотненный полдник</i>	400	374,6	450	425,7
ВСЕГО		1512,7		1899,5