



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 27 Мая 2026 г**

| ЗАВТРАК | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| | ЯСЛИ | Ккал | САД | Ккал |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 148 | 200 | 197,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 165 | 95,89 | 180 | 104,6 |
| Хлеб пшеничный с маслом слив. | 20/5 | 77,1 | 30/6 | 104,6 |
| Печенье | 10 | 37,05 | 20 | 74,1 |
| Итого за завтрак | 350 | 358,04 | 436 | 480,6 |
| 2-ЗАВТРАК | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 52 | 100 | 52 |
| Итого за 2-завтрак | | 52 | | 52 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с клецками на к/б | 150 | 210,3 | 200 | 297,6 |
| Голубцы "Ленивые" с курицей | 150 | 282,5 | 180 | 353,13 |
| Икра кабачковая | 40 | 49,1 | 50 | 61,3 |
| Хлеб ржаной | 38 | 56,3 | 48 | 71,2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 28,7 | 180 | 34,4 |
| Итого за обед | 528 | 626,9 | 658 | 817,63 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Омлет | 150 | 335,31 | 170 | 357,67 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 39,1 | 30 | 55 |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 30 | 25,38 | 40 | 33,84 |
| Чай | 180 | 33,6 | 200 | 37,34 |
| Итого за уплотненный полдник | 390 | 433,39 | 440 | 483,85 |
| | | | | |
| ВСЕГО | | 1470,3 | | 1834,1 |
| | | | | |

