



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 28 Мая 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	165	95,89	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	77,1	36	104,6
Печенье	10	37,05	17	74,1
Итого за завтрак	350	358,04	433	480,6
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	210,3	200	297,6
Голубцы "Ленивые" с курицей	150	282,5	180	353,13
Икра кабачковая	35	42,9	40	49,1
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	523	620,7	648	805,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	150	335,31	160	357,67
Хлеб пшеничный	30	39,1	30	55
Салат из свежих огурцов и помидор	40	53,74	60	67,18
Чай	180	33,6	200	37,34
Итого за уплотненный полдник	400	461,75	450	517,19
ВСЕГО		1492,5		1855,2

