



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню НА 28 Октября 2025 Г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	160	90,88	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	0/5/10	113,4	0/6/14	155,4
Печенье	10	39	20	78
Итого за завтрак		431,78		650,3
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	56	100	56
Итого за 2-завтрак		56		56
ОБЕД				
Рассольник на м/б со сметаной	150	153	200	204
Капуста тушенная с мясом	150	170,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Итого за обед		411,2		562,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожное наслаждение	110	156,31	130	184,7
Кефир	140	79,8	170	96,9
яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник		288,11		333,6
ВСЕГО		1187,1		1602