



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахолевская

**Меню
на 29 Апреля 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	165	95,89	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	37,05	20	74,1
Итого за завтрак	350	358,04	436	480,6
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	210,3	200	297,6
Голубцы "Ленивые" с курицей	150	282,5	180	353,13
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	528	626,9	658	817,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	150	335,31	170	357,67
Хлеб пшеничный	30	39,1	30	55
Салат из свеклы с чесноком	40	40,32	50	50,4
Чай	180	33,6	200	37,34
Итого за уплотненный полдник	400	448,33	450	500,41
ВСЕГО		1485,3		1850,6

