



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 29 Мая 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	150	85,2	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		389,8		521,5
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	49	100	49
Итого за 2-завтрак		49		49
ОБЕД				
Суп "Крестьянский" с мясом и сметаной	150	196,2	200	261,6
Тефтели рыбные	60	151,7	70	177
Гречка отварная с маслом сливочным	90	143,5	110	205
Салат из свежих огурцов	40	13,7	50	17,13
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Хлеб ржаной	38	56,3	48	64,1
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		630,4		813,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с печеньем	100	198,3	120	245,2
Яйцо вареное	50	73	50	73
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник		399,3		462,4
ВСЕГО		1468,5		1846,8