



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 29 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша "Дружба" молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		338,03		500,1
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	153	200	204
Капуста тушеная с сердцем	150	170,2	180	194,6
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		447,3		559,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники со сгущенным молоком	110/30	399,1	130/30	457,6
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	110	57	110	57
Итого за уплотненный полдник		537,1		611,8
ВСЕГО		1374,4		1723,1

