



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 29 сентября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша Дружба молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	180	104,6	200	116,24
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		329,7		418,1
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	57,2	110	57,2
Итого за 2-завтрак		57,2		57,2
ОБЕД				
Щи на м/б со сметаной	150	155,4	200	252,94
Гуляш	60	126	80	168
Картофельное пюре	110	169,9	130	200,1
Огурец свежий долька	30	11,8	40	13,2
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		590,2		797,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат морковный	80	84,56	90	95,13
Оладьи с повидлом	110/30	289,3	120/30	334,2
Молоко	180	97,2	180	97,2
Итого за уплотненный полдник		471,1		526,5
ВСЕГО		1448		1799,8