



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 30 Июля 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	293,6
Кофейный напиток с молоком	170	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	10	50	20	100
Итого за завтрак		446,1		602,8
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи на к/б со сметаной	150	134,7	200	179,6
Котлета куриная	60	178,9	70	208,7
Рожки отварные с маслом	110	195,33	130	230,9
Икра кабачковая	30	36,83	40	49,1
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		630,8		773,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Винигрет	160	198,4	180	220,6
Хлеб пшеничный	30	39,1	30	39,1
Чай	170	31,74	200	37,34
Итого за уплотненный полдник		269,24		297
ВСЕГО		1398		1726

