



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

## Меню НА 30 Сентября 2025 Г

| ЗАВТРАК                             |        |               |        |              |
|-------------------------------------|--------|---------------|--------|--------------|
|                                     | ЯСЛИ   | Ккал          | САД    | Ккал         |
| Каша манная молочная                | 150    | 227,5         | 200    | 303,3        |
| Какао с молоком                     | 160    | 90,88         | 180    | 113,6        |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром     | 0/5/10 | 113,4         | 0/6/14 | 155,4        |
| Печенье                             | 10     | 39            | 20     | 78           |
| <b>Итого за завтрак</b>             |        | <b>431,78</b> |        | <b>650,3</b> |
| 2-ЗАВТРАК                           |        |               |        |              |
| Сок                                 | 100    | 56            | 100    | 56           |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>           |        | <b>56</b>     |        | <b>56</b>    |
| ОБЕД                                |        |               |        |              |
| Рассольник с мясом и сметаной       | 150    | 153           | 200    | 204          |
| Оладьи из печени                    | 50     | 97,3          | 70     | 136,2        |
| Рожки отварные с маслом             | 110    | 195,33        | 130    | 230,9        |
| Хлеб ржаной                         | 38     | 59,3          | 48     | 74,3         |
| Компот из сухофруктов               | 150    | 28,7          | 180    | 34,4         |
| Хлеб пшеничный                      | 21     | 39,1          | 27     | 55           |
| <b>Итого за обед</b>                |        | <b>533,63</b> |        | <b>734,8</b> |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                 |        |               |        |              |
| Зап - ка творожное наслаждение      | 110    | 156,31        | 130    | 184,7        |
| чай                                 | 180    | 33,61         | 200    | 37,34        |
| яблоко                              | 100    | 52            | 100    | 52           |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b> |        | <b>241,92</b> |        | <b>274,1</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                        |        | <b>1263,3</b> |        | <b>1715</b>  |

