



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню на 31 Июля 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/7	102,5	0/6/10	144,5
Итого за завтрак	350	347,03	416	444
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом	150	211,6	200	271,1
Ёжики мясные	150	196,5	180	235,8
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Гренки пшеничные	21	41,8	27	55,7
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	509	509,2	635	671,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73,34	50	73,34
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Чай	170	31,74	200	37,34
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник	420	326,88	470	366,5
ВСЕГО		1235,1		1534

