

ОСТОРОЖНО – КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ!!!

Все родители хотят, чтобы их дети находились в безопасности и чувствовали себя защищенными. Для того чтобы сделать это, надо создать атмосферу, в которой дети будут чувствовать себя любимыми и защищенными.

С целью повышения эффективности деятельности направленной на повышение ответственного родительства и детской безопасности, с 01 ноября по 01 декабря текущего года в учреждениях образования проходит «месячник» расширенных родительских собраний по теме детской безопасности.

Составлен график проведения родительских собраний в учреждениях образования.

К участию в родительских собраниях приглашаются представители следственного комитета, прокуратуры, госпожнадзора и все субъекты системы профилактики.

Управлением образования для родителей предлагаются информационные памятки, которые будут публиковаться во время проведения «месячника».

Уважаемые родители, с 31 декабря 2009 года психоактивные вещества, входящие в состав **КУРИТЕЛЬНЫХ И АРОМАТИЧЕСКИХ СМЕСЕЙ**, включены в Перечень наркотических средств, распространение которых на территории России запрещено и уголовно наказуемо.

Продаваемые под легальным предлогом (*соли для ванн, порошки для выведения пятен, средства для окуривания помещений, товары для бани и т.п.*), эти вещества на самом деле являются психоактивными препаратами. Их потребление вызывает разрушение памяти и опасные изменения в клетках печени, легких, мозга.

В последние годы из Китая в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, торговля ведется через сеть Интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику.

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH (*план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.*) являются синтетическими аналогами каннабиноидов (но в разы сильнее).

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается:

Кашель (обжигает слизистую)

Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости)

Мутный либо покрасневший белок глаза (важный признак! поэтому наркоманы часто носят с собой Визин или другие глазные капли)

Нарушение координации

Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)

Заторможенность мышления

Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (20-30 минут)

Бледность

Учащенный пульс

Приступы смеха

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

Упадок общего физического состояния

Расконцентрация внимания

Апатия (особенно к работе и учебе)

Нарушение сна

Перепады настроения (из крайности в крайность)

Приобретают эти наркотики через Интернет либо у сбытчиков. Как правило, подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, списывается через скайп или аську, делают заказ. Получив номер счета, переводят деньги через терминал, после чего получают информацию, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – поднять закладку, найти клад. Те же самые действия могут осуществляться *ВКонтакте*, *Одноклассниках* и т.д.

ВАЖНО!

Молодые люди и подростки нередко поступают в медицинские учреждения в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением этих веществ, так как нередко в состав запрещенных курительных смесей добавляют сильнейшие психостимуляторы. Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм, а именно: помрачнение сознания, слуховые и зрительные галлюцинации, суицидальная настроенность, агрессивные действия. Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи.

С середины сентября 2014 года на территории *Владимирской области* отмечается рост случаев обращений за медицинской помощью по причине отравлений, предположительно вызванных потреблением указанного ПАВ. Признаки отравления данным веществом – возникновение судорожного приступа, угнетение сознания, остановка дыхания, неадекватное поведение.

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Уважаемые родители! Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребёнка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребёнка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Идёт не объявленная война наркомафии против наших детей.

Сегодня ребёнку могут предложить наркотики на улице, во дворе, кафе, на дискотеке. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребёнком такое случиться не может!».

Курительные смеси распространяются без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение. Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством.

Пристальнее отнеситесь к физическому состоянию, настроению, свободному времяпрепровождению и окружению вашего ребёнка.

Если вы обнаружили у него признаки употребления курительной смеси, если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о неоднократном употреблении курительных смесей, нужно принять эффективные меры, чтобы решить эту проблему и спасти его жизнь. Синтетические наркотики убивают быстро, а это значит, что ни в коем случае нельзя медлить, стесняться или бояться чего-либо.

Если в Ваш дом пришла эта беда, обращайтесь к специалистам – медикам, которые точно знают, что делать. Они знают, как говорить с человеком, принимающим наркотики, чтобы убедить его бросить их и пройти реабилитацию. А также они могут направить в реабилитационный центр на программу, которая восстановит нормальное состояние вашего ребенка или близкого. При подозрении на употребление “спайса” несовершеннолетним самое главное, что может сделать любой взрослый, — это способствовать своевременному обращению за специализированной наркологической помощью.

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребенком

Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

2. Выслушивайте друг друга

Умение слушать — основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним;

Не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Иногда внешнее отсутствие каких-либо не желательных действий скрывает за собой вредное занятие. Например, подросток ведет себя тихо, не грубит, не пропускает уроков. Ну, а чем он занимается? Ведь употребляющие наркотические вещества и являются "тихими" в отличие от тех, кто употребляет алкоголь. Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон "говорит" не менее ясно, чем ваши слова. Он не должен быть насмешливым или снисходительным.

Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: "А что было дальше?" или "Расскажи мне об этом..." или «Что ты об этом думаешь?»

3. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

4. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

5. Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Дети пробуют курить, пить. У многих в будущем это может стать привычкой.

Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть их тоже привлечь к занятиям спортом либо творчеством, даже путем внесения денежной платы за таких ребят, если они из неблагополучных семей. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь — своему ребенку.

6. Помните, что ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будут обращаться в повелительном тоне, 42 раза — в ущемительном, 50 — в обвинительном?...

Цифры не преувеличены: таковы они в среднем у родителей, дети которых имеют наибольшие шансы стать невротиками и психопатами. Ребенку нужен отдых от приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний. Нужен отдых и от каких бы то ни было воздействий и обращений!

Нужно время от времени распоряжаться собой полностью — т. е. нужна своя доля свободы. Без неё — задохнется дух.

7. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление, так называемых, "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных". Несовершенные, мы не можем вырастить совершенных детей. Ну не можем, не можем, не бывает этого — и с вами не будет, если вы стремитесь к идеалу в ребенке, а не в себе!